

- 【応募人数】 40名
 【参加費】 5,000円
 ※当日集金(入浴料・写真代・保険料込)
 【対象】 小学4~6年生
 【申込方法】 申込書を事務局、または県内曹洞宗寺院にお届けください。郵送・FAXでも結構です。
 【申込め切】 6月30日(日)
 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
 【持参品】 洗面用具・タオル(入浴用)・バスタオル2枚
 着替え・寝間着・筆記用具・帽子・雑巾2枚
 保険証(コピー可)・常備薬・参加費

【注意事項】

- 持病・アレルギーなどがありましたら、連絡事項の欄に必ずご記入ください。
- 持ち物すべてに必ず名前をご記入ください。
- 緊急連絡先は、当日連絡がとれる電話番号をご記入ください。
- 参加者には後日『参加証』を郵送いたします。
- ラジオ体操・ヨガなどを行いますので、動きやすい服装と運動靴をご用意ください。
- ご不明な点は、事務局までお問い合わせください。

■事務局 〒376-0013 群馬県桐生市広沢町4-1844
 宝珠院内 FAX: 0277-52-6534
 事務局直通 080-7958-6525
 (お問い合わせは、こちらをお願いします。)



日程表

1日目	2日目
7月/ 23(火)	7月/ 24(水)
	5:00 振鈴(起床)
	6:00 暁天(朝の坐禅)
	6:30 朝課(朝のお勤め)
	7:00 ラジオ体操
	7:30 小食(朝食)
	8:00 作務(掃除)
	9:00 坐禅
	10:00 楽しい集い
	11:00 楽しい集い
12:00 受付	12:00 中食(昼食)
オリエンテーション	13:00 感想文・アンケート
13:00 開講式	13:30 坐禅
14:00 坐禅	14:00 作務(掃除)・荷物整理
14:30 班別懇談会	14:30 閉講式
15:00 楽しい集い	15:00 参加者解散
16:00 楽しい集い	16:00 楽しい集い
17:00 入浴	17:00 入浴
18:00 入浴	18:00 入浴
19:00 薬石(夕食)	19:00 薬石(夕食)
20:00 夜坐(夜の坐禅)	20:00 夜坐(夜の坐禅)
20:30 布団作務(就寝準備)	20:30 布団作務(就寝準備)
21:00 開枕(就寝消灯)	21:00 開枕(就寝消灯)

※ご記入いただいた個人情報は、当会の活動においてのみ使用させていただきます。(ボールペン等ではっきりご記入ください。コピー可)

きりとりせん

第16回こども禅の集いに参加を申し込みます。

フリガナ		連絡事項	
参加者氏名	男女	保護者氏名	続柄
住所	〒 -	電話番号	
生年月日	平成 年 月 日 歳	緊急連絡先	
		学校名	小学校 年生
		学年	